



関西学院同窓会高槻・島本支部主催

公開セミナー

知って得する薬膳

～長寿食のコツあれこれ～

日時： 2012年1月14日（土） 11：00～12：30 （受付開始 10：30～）

場所： 高槻現代劇場 2階（展示室） 定員 120名（申込先着順）

TEL：072-671-1061 FAX：072-671-7755

JR高槻駅より徒歩12分

〒569-0077 高槻市野見町 2-33

阪急高槻市駅より徒歩5分

講師： 程一彦氏

お申込み方法： 同窓会事務局 藤井まで 下記のいずれかの方法でお申込みください。

入場無料

Eメール jimukyokucyo@kg-takatsuki.org

電話・FAX 072-687-5010

講師からのメッセージ： 今回の講演を私は喜んでます。実は、高槻とのご縁が深く、親友の箕輪氏が高槻ジャズストリートを13年前に始めて以来毎年5月3日には関学軽音楽部OB6人で演奏しています。お蔭様で毎年『うちの店で休んでください』の言葉に甘えて中華料理や焼き肉屋さんなど・・・高槻のあたたかさに感謝している昨今です。



程一彦氏

松坂屋では年に数回『程さんの小籠包』を即売、平成7年4月に催会場で山水画の有田焼食器と私の餃子、豚まんなどを紹介し大入り盛況でした。

今回の講演は“目からウロコ”のお話し。知ると知らないでは大違い！健康で長生きする食事方法を分かりやすくお話しします。ご家族お揃いで聞いていただくと効果的です。では会場で会いましょう。

経歴： 1937年生まれ、大阪府出身。灘高校、関西学院大学卒業。1961年から1年間、台湾、香港で修業の後、台湾料理店（龍潭）の二代目オーナーシェフとなる。

- ・料理のことなら程さん、と言われるくらい台湾料理の粋をこえ、和、洋、中の料理に精通、料理方法とコツをやさしく紹介、食と健康の関わりを幅広くわかり易く説明し各地の講演会で好評中。
- ・NHK 「きょうの料理」講師をはじめ、ABCラジオ（毎週日曜日）OBCラジオ大阪（第2土曜日）等。
- ・著書 「程一彦のかんたん家庭料理」「21世紀の調理80菜」「妙飯・点心教室」ほか多数。
- ・料理人としてめざましい活躍の一方で学生時代からの音楽活動も継続。
- ・阪神大震災後、「程一彦とボランティアの会」を組織し、阪神間で、40回以上の炊き出し活動を、また、東日本大震災支援のため医療と食事、メンタルケアの専門家としてボランティア団体を立上げ活動。

参加申し込み FAX用紙 (このまま送信してください) FAX 072-687-5010 宛て

氏名	住所	電話